

Změň svůj dech, změníš si život

Funkční dech je jedním
z nejúžasnějších nástrojů ke
zlepšení zdraví a kvality života.

- biochemie a biomechanika dechu
- dech a pohyb
- dech a řeč
- pročištění dýchacích cest
- navýšení kapacity plic
- dech jako průvodce na cestě zpět k sobě
- a ještě něco navíc...



OXYGEN ADVANTAGE
CERTIFIED INSTRUCTOR

...na celodenním semináři **Daniela Škárky**, certifikovaného
instruktora Oxygen Advantage.

- **sobota 6. dubna, 9:00 - 17:00 hodin**
- **čítárna knihovny v kulturním domě**
- **kapacita maximálně 15 osob**
- **cena 1.200,- Kč (v prodeji od 11. března)**

Ize zakoupit v informačním centru v kulturním domě a online na www.kdk.cz